

Für den kleinen Hunger zwischendurch:

Der neue Bio Soya Yofus von Provamel mit Ballaststoffen schmeckt cremig-leicht, ist mit Tapiokasirup und rohem Rohrzucker gesüßt und durch glutenfreie Cerealien nussig-fein im Geschmack. Die rein pflanzliche Joghurtalternative gibt es in den Sorten „Cerealien“ oder „Pflaume“ im Naturkostfachhandel.



genussvoll leben!

Wussten Sie schon, dass Pistazien das Herz schützen?

Sie sind reich an Nährstoffen, die der Plaque-Bildung in den Gefäßen entgegenwirken. Sie senken schädliches LDL-Cholesterin im Blut. Das wirkt sich positiv auf die Herzgesundheit aus und schützt vor Herzinfarkt.



Mehr Geschmack, weniger Fett

Die neue Halffettbutter von Kerrygold punktet nicht nur mit einem verbesserten Geschmack und leichter Streichfähigkeit, sondern auch mit 40 Prozent weniger Fett.

Feine Note: Destillierte Kräuteraromen

Die mit vielen Medaillen ausgezeichnete Sommeliere Stefanie Klöckner hat einfache Küchenkräuter schonend destilliert. Das Ergebnis ist ein kleines Aroma-Wunderwerk. Die „Küchengeister“ der Noten Basilikum, Salbei und Zitronenverbene gehören zur Gourmetmarke „Kräuterwind“ die in der Birkenhof Brennerei erhältlich sind (www.birkenhof-shop.de)



Zeit für Träume

Allein der Duft von braunem Zucker mit einem Hauch von Rose lädt zum Träumen ein. Speisen und Getränken verleiht Rosenzucker (www.loewen-apotheke-luebeck.de) eine unverwechselbare Note. Lassen Sie sich überraschen und erleben Sie beliebte Desserts mit einem Hauch Raffinesse.



Würziger Knabbergenuss

In Anlehnung an die klassischen italienischen Grissini präsentiert jetzt Sonnentor einen aromatisch-pikanten Dinkel-Snack. Die Knabberstangerl werden durch die bekannten Gewürz-Blüten-Mischungen „Gute Laune“, „Sonnenkuss“ und die „Scharfmacher“ von Sonnentor verfeinert.